



JARDÍN TERAPÉUTICO MUNICIPAL “LOS SENTIDOS”



Boletín resumen 2023

BOLETÍN AÑO
2023

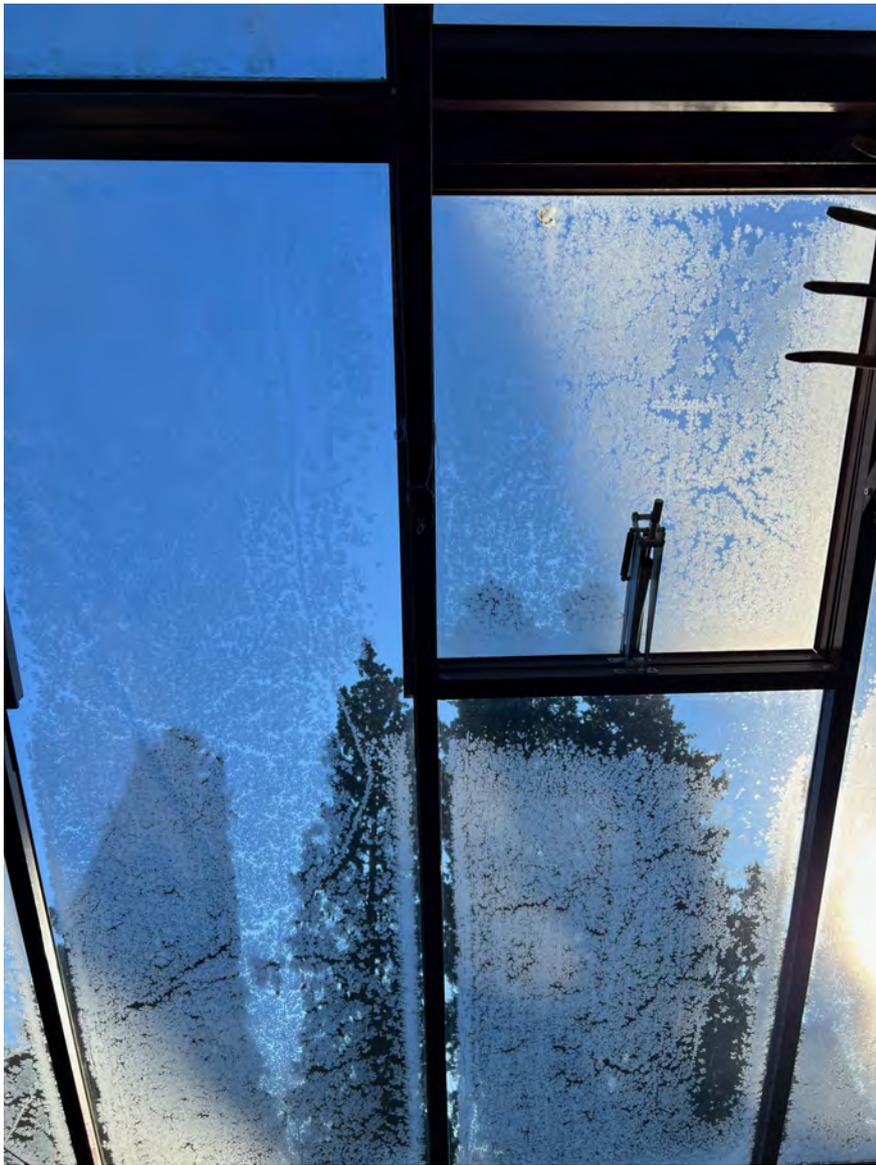
*“No tengas miedo de
los cambios lentos,
solo ten miedo de
permanecer inmóvil”*



PRESENTACIÓN DE LA CONCEJALA/ALCALDE

Nos complace enormemente presentar este boletín de las actividades que, a lo largo de todo el año 2023, se han llevado a cabo en el Jardín Municipal Los Sentidos. Este espacio ajardinado desde el que se potencia un envejecimiento más saludable y una atención a las personas con discapacidad, promueve, además, el encuentro comunitario y las relaciones sociales, tan necesarias para nuestro bienestar integral.

Este documento que ahora tienes en tus manos se dirige, de manera especial, a quienes habéis participado en las actividades del Jardín. Además, creemos que es un bonito recorrido por las estaciones y los meses del año en los que, con vuestra presencia y proactividad, habéis hecho que Coslada sea una ciudad cada vez más inclusiva y cuidadora.



ENERO, UN NUEVO AÑO COMIENZA

"Enero, frío o templado, pásalo abrigado."

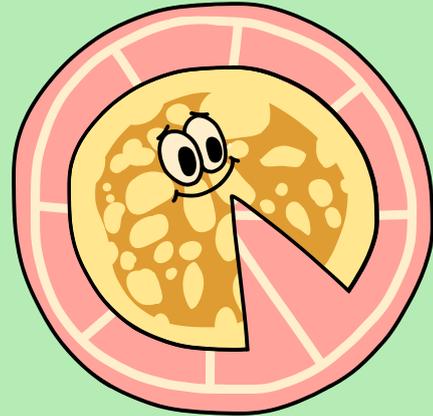
Enero siempre es frío, pero moviendo el cuerpo con la gimnasia y resguardados en el invernadero con los calefactores, se está de maravilla.



E
N
E
R
O



DÍA DE LA





F E B R E R O



EN FEBRERO DISFRUTAMOS DE LA PRIMERA FIESTA DEL AÑO

"Febrerillo el loco, con sus veintiocho."

En el jardín sabemos que febrero se sobrelleva mejor con una buena fiesta de carnaval.

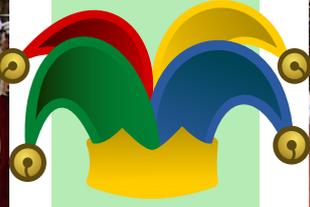
Qué bien nos lo pasamos al juntarnos todos para bailar, comer, reír y disfrutar los unos de los otros.





C
A
R
N
A
V
A
L
E
S





C
A
R
N
A
V
A
L
E
S





EN MARZO LOS SEMILLEROS EMPIEZAN A BROTAR

“Marzo treinta y un días tiene y trescientos pareceres.”

En marzo, por fin, parece que el jardín comienza a resurgir después del frío invierno. Los días no son tan fríos y el sol calienta con más fuerza. Nos alejamos del invierno y eso nos pone felices.



M

A

R

Z

O

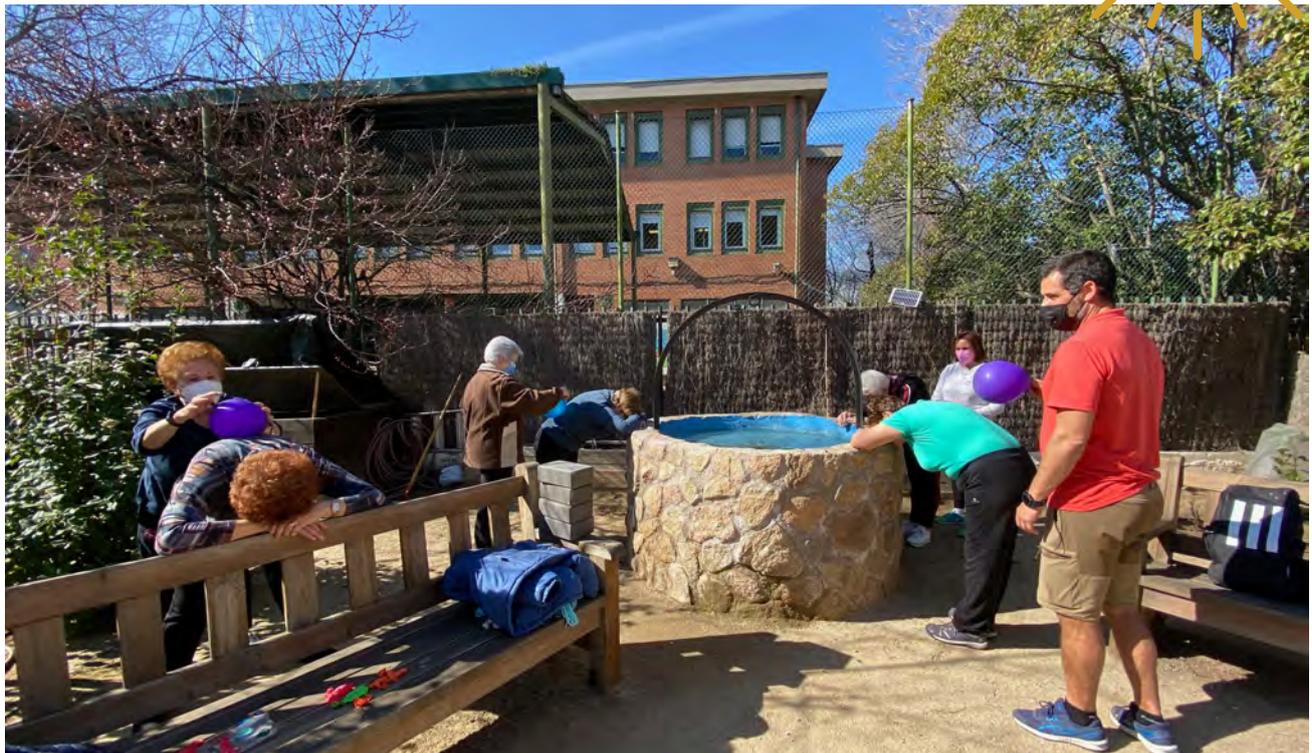


ESTOS MESES HAN SIDO UN NO PARAR DE LLUVIA.
PERO AÚN ASÍ, LA ACTIVIDAD EN EL JARDÍN NUNCA PARA





ESO SI, EN CUANTO SALEN UNOS RAYITOS DE SOL LOS APROVECHAMOS MUY MUY BIEN



A

B

R

I

L

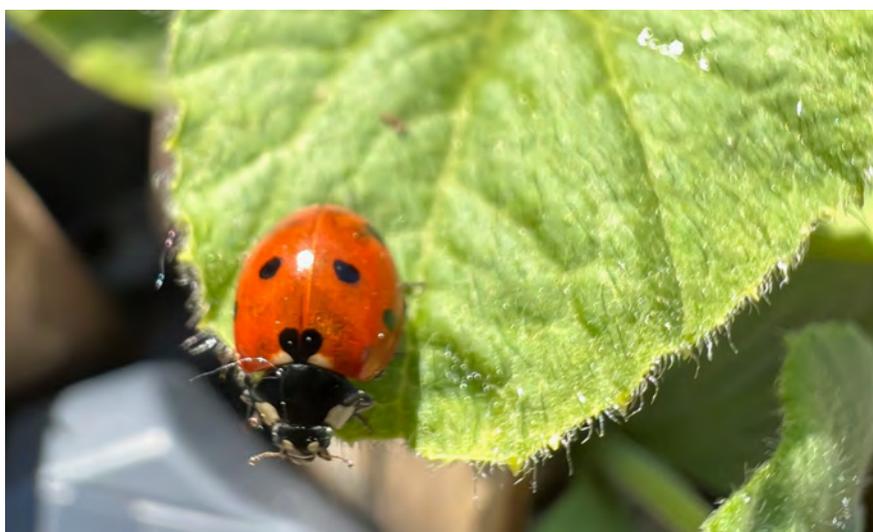


EN ABRIL TRANSPLANTAMOS LOS PRIMEROS SEMILLEROS

"Abril llovedero llena el granero."

En abril llega el momento de transplantar los semilleros que plantamos meses atrás.

Por fin, después de tanto mimo y cuidado, vemos los frutos de nuestro esfuerzo. Esto nos reconforta y mejora nuestra autoestima.





COMUNIDAD





MAYO, UN MES PRECIOSO EN EL JARDÍN

"Flores en mayo, tarde o temprano hallo."

Aprovechamos nuestra revista para recordar a Juan. Te recordaremos en el jardín, descansa en Paz.



M

A

Y

O



J U N I O



JUNIO FUE CALUROSO, PERO HERMOSO

"Junio brillante, año abundante."

Este año este refrán ha tenido mucha razón. Después de un año pasado, en el que el tiempo de junio no fue muy bueno y no tuvimos una gran cosecha, este año, el tiempo en junio fue muy soleado y caluroso, por lo que hemos tenido un gran año de cosecha.





DURANTE LA FLORACIÓN DE LA LAVANDA, APROVECHAMOS PARA HACER MUCHAS ACTIVIDADES CON ELLA. NOS ENCANTA SU MARAVILLOSO OLOR Y SUS MÚLTIPLES PROPIEDADES BENEFICIOSAS PARA NUESTRA SALUD.



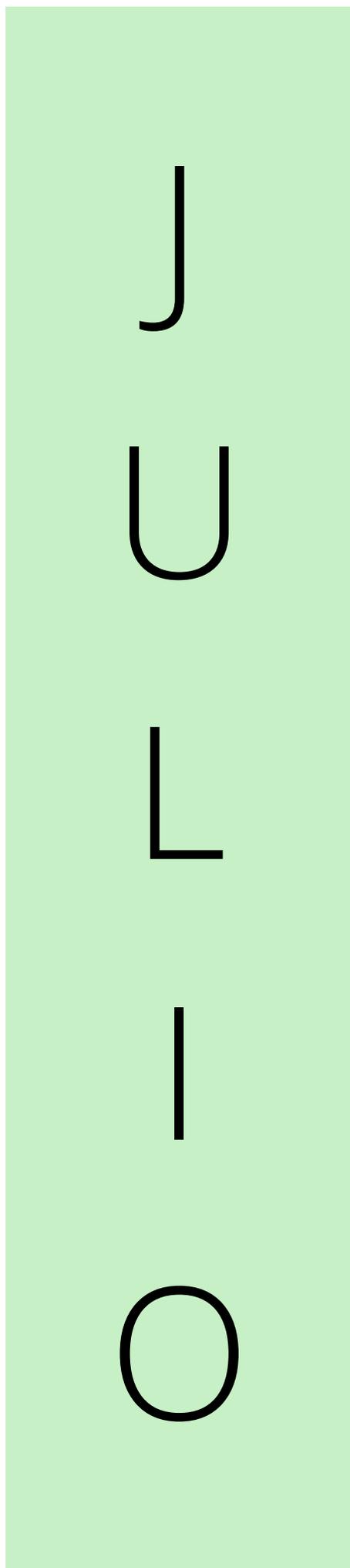


JULIO, DESPEDIMOS EL CURSO CON UNA RICA ENSALADA

"De brevas a higos, el calor y el verano estarán contigo."

Este mes de julio no fue tan caluroso como el año pasado, lo que nos permitió disfrutar del jardín. Qué bien sienta hacer Taichí y Yoga en el césped fresquito. y qué bien nos relajamos a la sombra de los cipreses los días de calor.

Además, las hortalizas de verano comienzan a dar los primeros frutos, por o que antes de irnos de vacaciones pudimos probar nuestra. ya famosa ensalada de final de temporada.



MOMENTOS DE PAZ...





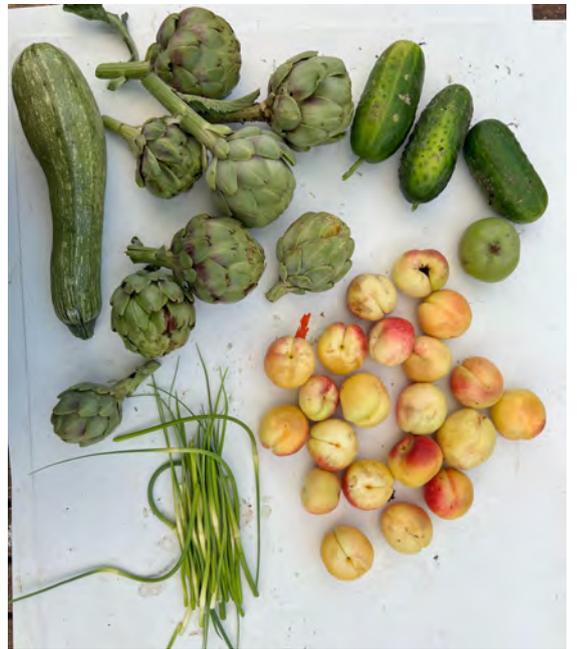
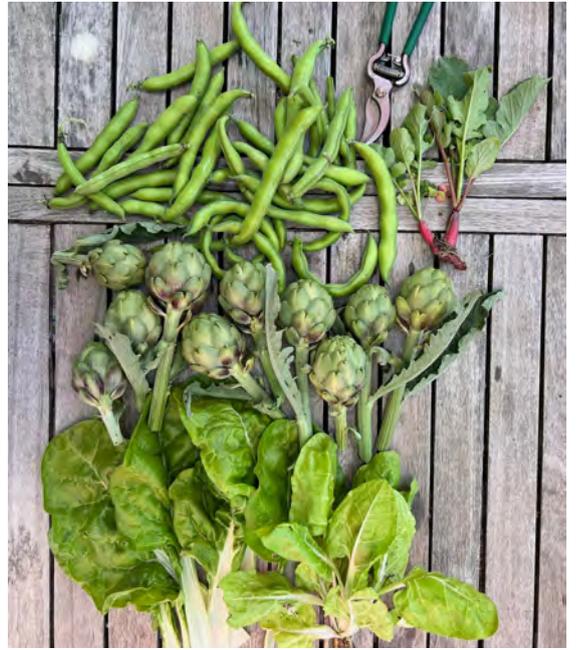
MOMENTOS FELICES...





C
O
S
E
C
H
A
S
D
E

A
M
O
R



S E P T I E M B R E



EN SEPTIEMBRE VOLVEMOS CON MUCHAS GANAS DE REENCONTRARNOS

"Si septiembre no tiene fruta, agosto tuvo la culpa"

Volvimos de las vacaciones deseando reencontrarnos todos. Después del descanso volvemos con mucha ilusión para afrontar el nuevo curso.

Además, nos llevamos una alegría al encontrarnos con sandías y melones por primera vez en el jardín.



UNO DE LOS SECRETOS DE TENER NUESTRO JARDÍN ASÍ DE PRECIOSO ES EL AMOR CON EL QUE LO CUIDAMOS







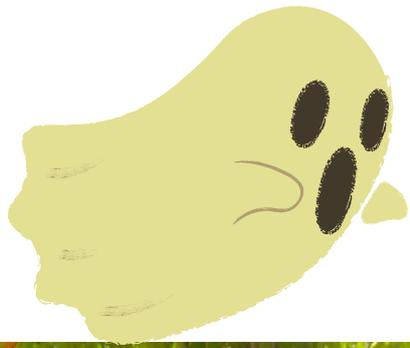
POR FIN, LLEGÓ OCTUBRE CON SU CLIMA CÁLIDO

"El diluvio y la inundación hacen en octubre su aparición"

Octubre es un mes de mucho trabajo para los usuarios del jardín. Hay que recoger los últimos frutos del verano, coger laceitunas de nuestro olivo... y cómo no, preparar nuestra ya famosa fiesta de Halloween.



O
C
T
U
B
R
E



FIESTA DE



HALLOWEEN



NOVIEMBRE



NOVIEMBRE, SE ACERCA EL FRÍO

"El veranillo de San Martín dura tres días y fin."

Noviembre no siempre es un mes muy querido. Pero en el jardín sobrellevamos las lluvias y el frío con muy buena actitud.

Además, el otoño es muy buena época para trasplantar los pequeños árboles que han crecido por el jardín. ¿A quién no le hace ilusión plantar un árbol en su vida?



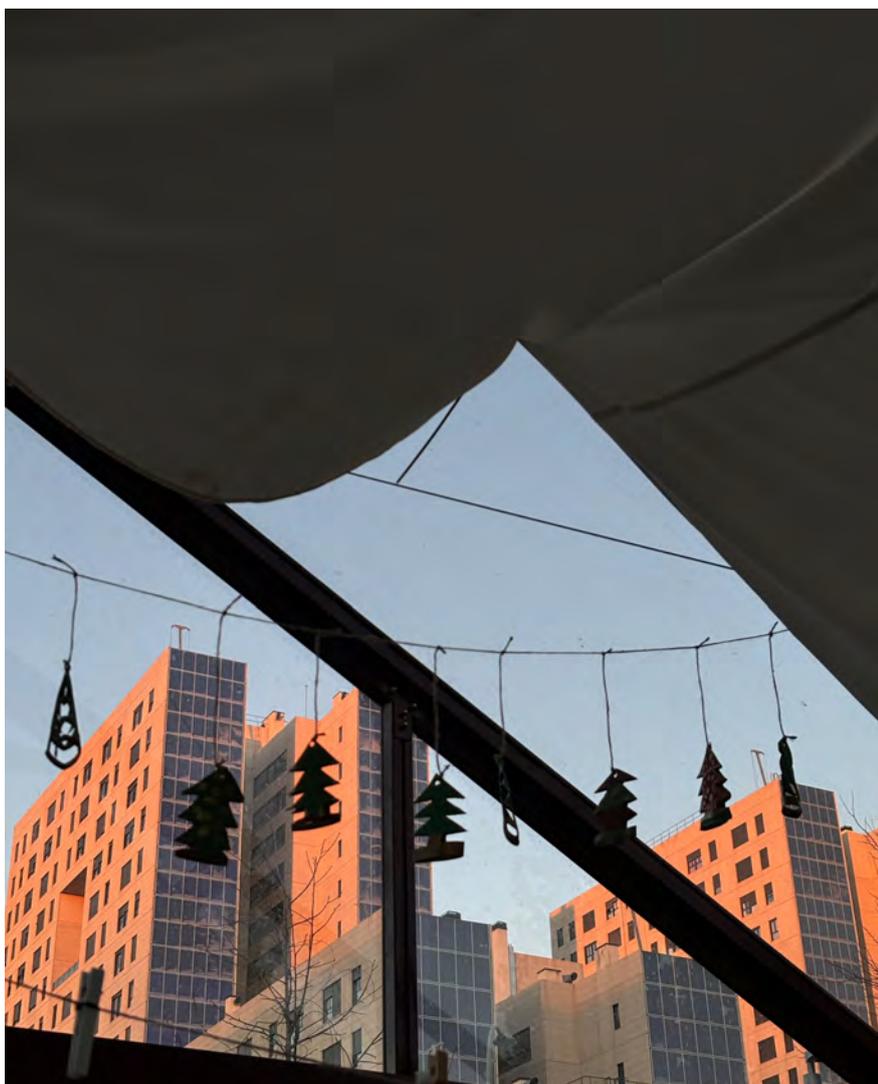
INGREDIENTES:

- Avellanas
- Azúcar
- Aceite
- Cacao en polvo
- Leche

RECETA NOCILLA:

1. TRITURAR LAS AVELLANAS
2. MEZCLAR CON EL ACEITE, EL AZÚCAR, LA LECHE Y EL CACAO
3. DEJAR REPOSAR DURANTE 2 HORAS





DICIEMBRE, LA ACTIVIDAD EN EL JARDÍN NO SE DETIENE A PESAR DEL FRÍO

"En diciembre, no hay valiente que no tiemble.."

Diciembre es un mes de alegría en el jardín. Las manualidades navideñas y el ejercicio físico con el sol calentándonos la cara en los días fríos, nos ayudan a sentirnos mejor.

Además, celebramos nuestra fiesta favorita del jardín.



D
I
C
I
E
M
B
R
E



FIESTA DE



NAVIDAD



JARDIN TERAPÉUTICO MUNICIPAL “LOS SENTIDOS”

Boletín Resumen 2023



Encuétranos en C/Ecuador, 2. Coslada (Junto a sede policía Local. Avd. Constitución, 106),

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Concejalía de Servicios Sociales y Mayores

Avda. Príncipes de España 12 28023 Coslada Telf.: 916278200 Ext. 3600

servicios-sociales@ayto-coslada.es

Directamente en el “Jardín Los Sentidos”

inf@jardinesterapeuticos.com

Telf. 687046731

Servicio gestionado por:



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

