



JARDÍN TERAPÉUTICO "LOS SENTIDOS"



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00 a 9:45			RELAJACIÓN (6 PLAZAS)	RELAJACIÓN (6 PLAZAS)	
9:30 a 10:15	MARCHA NÓRDICA (3 PLAZAS)	MARCHA NÓRDICA (1 PLAZA)			
10:30 A 11:15		PREVENCIÓN DE CAÍDAS (1 PLAZA)			
11:00 A 11:45					GIMNASIA suave (8 PLAZAS)
12:00 A 12:45					
13:00 A 13:45		ESTIMULACIÓN COGNITIVA (6 PLAZAS)			ECOSISTEMA DEL JARDÍN (3 PLAZAS)
19:00 A 19:45			RELAJACIÓN (1 PLAZAS)		

Encuétranos en calle Ecuador, 2 (junto a Policía Local)