

PROYECTO AINE: SOLEDAD NO DESEADA EN JÓVENES



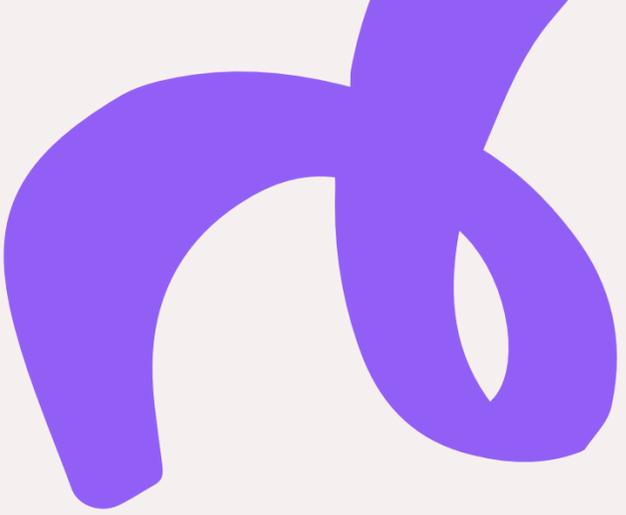
DIOSA CELTA DE LOS AFECTOS Y LA AMISTAD



¿Por qué surge AINE?

Los jóvenes sin amigos son una población de riesgo para determinados trastornos mentales, ya que el hecho de sentirse solo puede ser la raíz de muchos problemas y reacciones poco o nada adaptativas. Por ello se hace necesario motivarles para que hagan actividades donde se puedan relacionar con los otros.

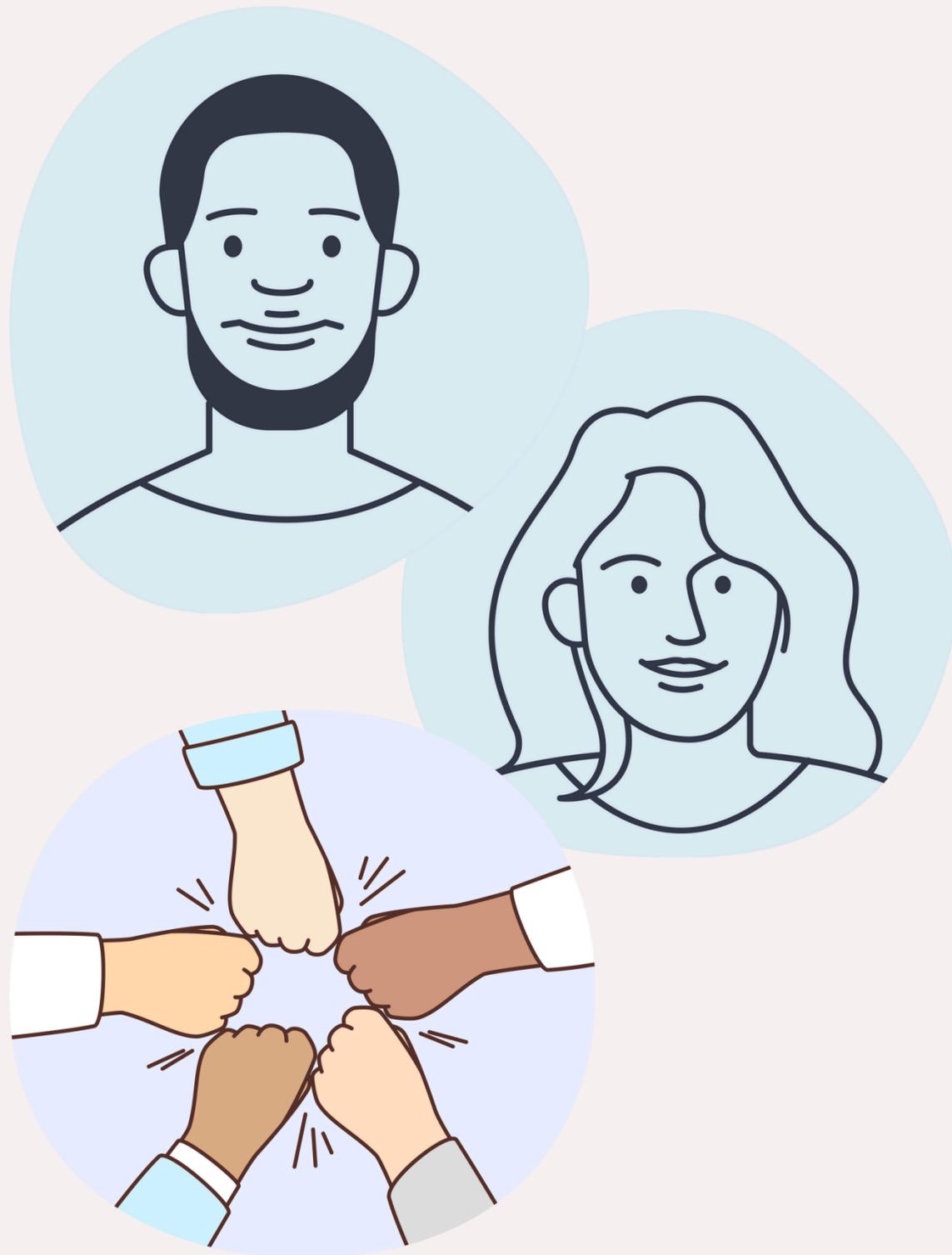




HACER AMISTADES, EN LA TEORÍA PARECE FÁCIL, PERO ES CONVENIENTE ENCONTRAR AMIGOS Y AMIGAS NO SOLO EN LAS REDES SOCIALES. EL CONTACTO “CARA A CARA” ES SIEMPRE MUCHO MÁS DIFÍCIL, PERO TAMBIÉN EL QUE MÁS BENEFICIOS APORTA.



ASÍ NACE EL PROYECTO AÍNE EN EL AÑO 2022



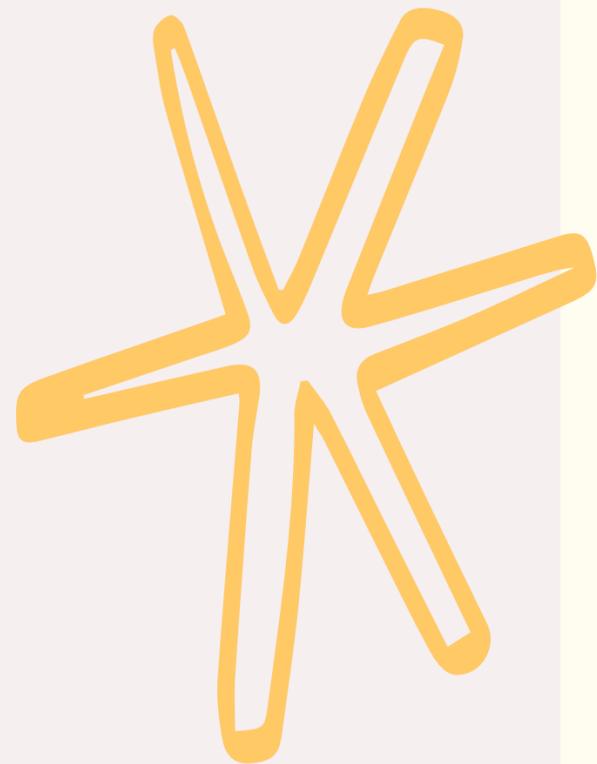
UNA BUENA MANERA DE HACER AMIGOS/AS ES ASISTIENDO A EVENTOS RELACIONADOS CON SUS INTERESES.

PUEDE SER EL DEPORTE, LA MÚSICA, EL ARTE O LA JARDINERÍA. LO IMPORTANTE ES QUE SE RODEEN DE PERSONAS CON LAS CUALES PUEDAN COMPARTIR MOMENTOS AGRADABLES Y SENTIRSE A GUSTO

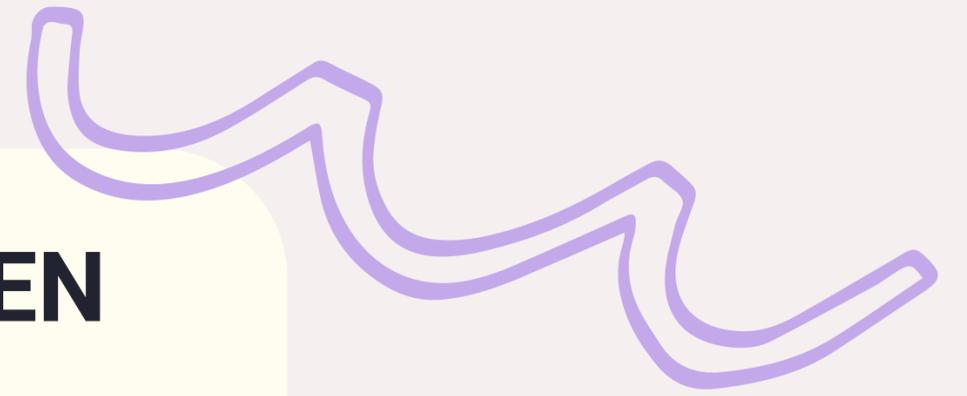
DISEÑO DE TALLERES



- 1 GRUPOS PEQUEÑOS (8-12 PARTICIPANTES)
- 2 HOMOGENEOS EN CUANTO A EDAD
- 3 HOMOGENEOS EN CUANTO A GUSTOS Y PREFERENCIAS
- 4 ALREDEDOR DE 3 MESES DE DURACIÓN



ESTE PROYECTO CONSISTE, EN DEFINITIVA, EN PONER EN CONTACTO A JÓVENES PARA QUE PUEDAN HACER AMISTADES REALES Y MEJORAR LAS RELACIONES CON SUS IGUALES Y, DE ESTA MANERA, SALIR DE LA SITUACIÓN DE SOLEDAD EN LA QUE SE ENCUENTRAN. SIENDO SU OBJETIVO PROMOCIONAR LA SALUD MENTAL ENTRE LA JUVENTUD Y PREVENIR LA SOLEDAD NO DESEADA EN JÓVENES, FOMENTANDO LAS RELACIONES DE AFECTO Y AMISTAD.





Lo que hemos hecho hasta ahora

- El primer grupo AINE comenzó en diciembre de 2022 y el último terminó el día 13 de diciembre de 2024.
- Se han realizado talleres de maquillaje, baile, videojuegos etc...
- Los que mejor han funcionado han sido los de videojuegos y los de “Mucho ocio y diversión”
- En total han participado 80 jóvenes con edades comprendidas entre 16 y 22 años.

2025 el mejor momento para darlo todo

En marzo, abril y mayo se tiene previsto realizar un Taller AÍNE llamado “**Mucho Ocio y diversión**” que incluye sesiones de Videojuegos en el Centro Joven, Escape Room, Juegos de Orientación, Taller de Cerámica fría, sesiones de juegos de mesa, juegos al aire libre en el parque “La Pulgosa”...
Irá dirigido a jóvenes con edades comprendidas entre los 22 y 27 años.



PROYECTO AINE

Para Jóvenes de 16 a 30 años

(DIOSA CELTA DE LOS AFECTOS
Y LAS AMISTADES)



Actividades
GRATUITAS

CONOCE
GENTE NUEVA ...

MEJORA TUS
HABILIDADES
SOCIALES

PARTICIPA
EN ACTIVIDADES
EN GRUPO

ENCUENTRA GENTE CON
LA QUE TE IDENTIFIQUES
Y TE INTEGRES

Si te interesa pide cita



691 45 25 49



TALLER DE FORTALECIMIENTO PERSONAL

18- 30 AÑOS

GRATUITO

JUEVES

DEL 6 DE OCTUBRE
AL 24 DE NOVIEMBRE

HORARIO: 10:00 A 12:00

**Inscripciones a partir del 9 de Septiembre
más info en:
www.albacetejoven.es**



Centro
Joven
Albacete



Hablar *del* *suicidio* *salva* VIDAS



Esther Atienza Rodríguez.
Servicio de Salud Mental del CHUA.

Busquemos abrir puertas, busquemos nuevos caminos,

SIGAMOS ANDANDO HASTA VER LA VIDA.

TELÉFONOS EN LOS QUE ESTAMOS ESPERANDO TU LLAMADA.

Servicio de
emergencias

112

Teléfono de
la Esperanza

967 523 434

Atención a la
conducta suicida

024

Cruz Roja
te escucha

900 107 917