



JARDÍN TERAPÉUTICO MUNICIPAL "LOS SENTIDOS"



BOLETÍN
SEGUNDO
CUATRIMESTRE
2024

*"Donde la naturaleza
y el alma se
encuentran para sanar
juntos."*



Estimadas vecinas y vecinos de Coslada:

Es un verdadero orgullo, como representantes del Ayuntamiento de Coslada, poder dirigiros estas líneas para compartir los logros y avances que alcanzados en el Jardín Terapéutico Los Sentidos, una circunstancia que debe ir acompañada del agradecimiento más sincero a todas y todos los que han participado de una u otra manera en este éxito. Este espacio está diseñado con el propósito de ofrecer una experiencia de bienestar, donde la naturaleza y las actividades que realizamos se convierten en herramienta de conexión, relajación y crecimiento personal. Gracias al esfuerzo conjunto hemos llevado a cabo una serie de actividades enriquecedoras, que no solo promueven la salud física y emocional, sino que también fortalecen el lazo comunitario que nos caracteriza. Este jardín Los Sentidos se ha convertido en un refugio donde cada usuaria y usuario puede hallar su propio espacio, ya sea participando en los programas que se ofrecen o, simplemente, disfrutando de un paseo, leyendo un libro, o conectando con la tranquilidad que este entorno ofrece. Por eso, aprovechamos para enviar una invitación al conjunto de la ciudadanía cosladeña para que disfruten de este lugar único, pensado para todos y todas. El Jardín Terapéutico Los Sentidos es vuestro y os animamos a participar en las actividades que se organizan de forma periódica o, simplemente, para que lo visitéis con el fin de desconectar y sentir los beneficios que ofrece el contacto con la naturaleza en plena ciudad. Como dijo el célebre escritor Ralph Waldo Emerson: **"La naturaleza siempre viste los colores del espíritu"**.

Os esperamos para seguir llenando de vida y experiencias este rincón especial de nuestra ciudad.

Atentamente,

Ángel Viveros, alcalde de Coslada

Charo Arroyo, concejala delegada de Servicios Sociales y Mayores



EN MAYO DIMOS LA BIENVENIDA AL BUEN TIEMPO

“Mayo florido, en flor el olivo y granados los trigos”

Sin duda, mayo es uno de los mejores meses para disfrutar del jardín. Mires a donde mires, todo está precioso y, además, el buen tiempo nos acompaña.



M

A

Y

O

¿SABÍAS QUE TODAS ESTAS FLORES SON DIFERENTES TIPOS DE ROSAS?





ASÍ ACABÓ NUESTRO GRUPO DE APOYO DE PERSONAS EN PROCESO DE DUELO, CON MUCHAS CARAS FELICES



J U N I O



EN JUNIO DAMOS LA BIENVENIDA AL VERANO

"Junio brillante, año abundante."

Llega el verano, y con él, recolectamos las primeras verduras de la temporada.

Después de tantos meses cuidando de ellas... ¡Qué ricas nos saben!



TODOS LOS RINCONES DEL JARDÍN SON BUENOS PARA EJERCITAR EL CUERPO





GINKGO BILOBA

“El árbol que sobrevivió a la bomba atómica”

Un año después del estallido de la bomba de Hiroshima, cerca de un kilómetro de distancia del epicentro de la explosión, un viejo Ginkgo destruido y seco empezó a brotar, mientras que un templo construido frente al mismo fue destruido por completo. Para Hiroshima se transformó en símbolo del renacimiento y objeto de veneración, por lo que se le llama “portador de esperanza”.

Desde entonces, sus semillas son enviadas a todo el mundo como símbolo de paz, esperanza y resistencia.

¿Sabes en qué zona de nuestro jardín se encuentra?

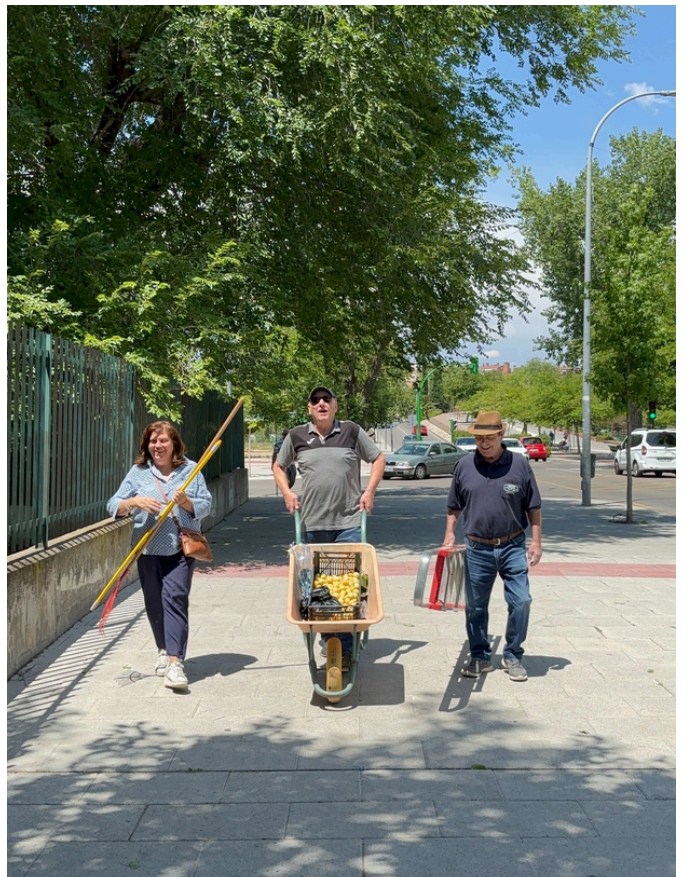


DISFRUTANDO





DISFRUTANDO





CON LINA, CUALQUIER
LUGAR ES BUENO PARA
EJERCITAR EL CUERPO



YA SEA UN BANCO, LA ZONA
DE PSICOMOTRICIDAD, EL
CÉSPED...



JULIO ESTE AÑO, NOS DIÓ UNA TREGUA

“En Julio el melón echa color.”

Aunque este julio no fue tan caluroso como otros, su calor nos obliga a realizar actividades a la sombra y a hidratarnos mucho, por ejemplo, con nuestra ya famosa y tradicional limonada. Con ella, despedimos el curso.

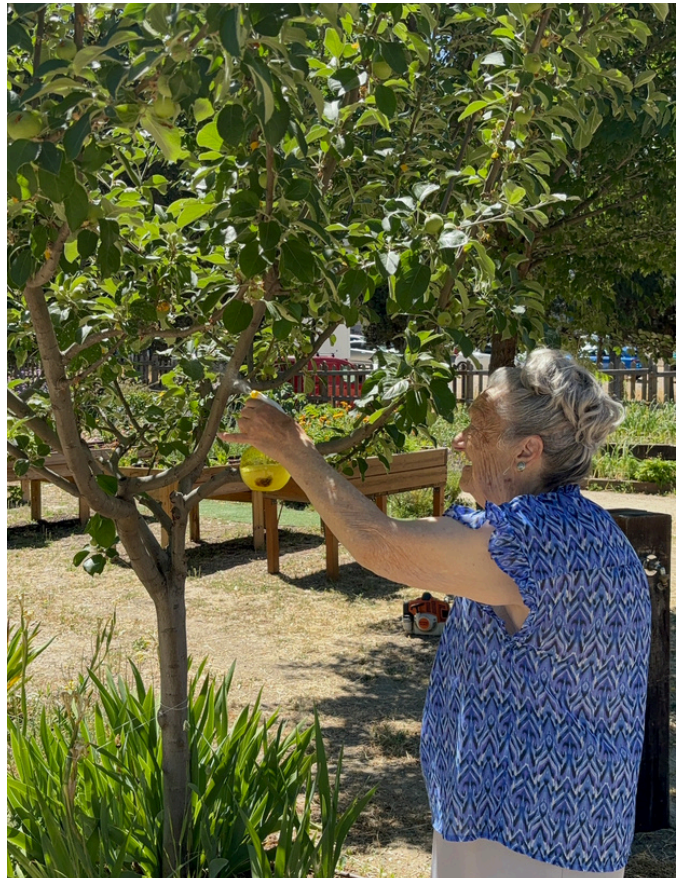


J
U
L
I
O



AUNQUE EL CALOR LLEGUE, LA ACTIVIDAD EN EL JARDÍN NO PARA





TRABAJANDO





EN LA HUERTA





A
C
T
I
V
I
D
A
D
E
S
F
Í
S
I
C
A
S

