

JARDÍN TERAPÉUTICO MUNICIPAL "LOS SENTIDOS"



Ángel Viveros Gutiérrez
Alcalde Presidente de Coslada

BOLETÍN SEGUNDO CUATRIMESTRE 2025

*"Naturaleza que
abraza, caminos que
sanan, espacios que
inspiran vida."*



Mª Rosario Arroyo Lázaro
Concejala de Servicios Sociales y Mayores

Estimadas vecinas y vecinos de Coslada:

Queridas vecinas y vecinos,

El Jardín Terapéutico de Coslada se ha consolidado como un espacio de encuentro, inclusión y bienestar. Un lugar donde la naturaleza se convierte en aliada de la salud, la convivencia y la participación social. Cada jornada en este jardín demuestra que cuando trabajamos juntos, creamos una comunidad más humana, más solidaria y más fuerte.

Desde el Ayuntamiento de Coslada y la Concejalía de Servicios Sociales y Mayores queremos agradecer el compromiso, la ilusión y el esfuerzo de todas las personas que hacen posible este proyecto, que representa los valores que nos mueven: igualdad, respeto y cuidado mutuo.

Sigamos cultivando este espacio que florece con cada actividad, con cada gesto y con cada persona que lo hace suyo.

Con afecto,

Ángel Viveros, alcalde de Coslada

Charo Arroyo, concejala delegada de Servicios Sociales y Mayores



EL JARDÍN SE LLENÓ DE VIDA, Y NOSOTROS CON ÉL

“Lo que en mayo se moja, en mayo se enjuga.”

La primavera se instaló con fuerza y el jardín se llenó de colores, aromas y vida.

Las flores estallaron en cada rincón y cada paseo se volvió un pequeño descubrimiento.

El buen tiempo nos acompañó y nos permitió disfrutar de todas las actividades al aire libre.

En cada rincón se respiraba entusiasmo, calma y belleza.

Mayo nos regaló luz, brotes y ganas de seguir cultivando.



M

A

Y

O

¡CÓMO DISFRUTAMOS DE LAS ACTIVIDADES DE MANUALIDADES!





COSECHANDO





CON ALEGRIA



J U N I O



TODO FLORECE CUANDO SE CUIDA CON CARÍÑO

"Junio brillante, año abundante."

El jardín celebró con nosotros la llegada del verano. Nos preparamos para San Juan con flores, intenciones y muchas ganas de fiesta. Las hortalizas de verano comenzaron a crecer, recordándonos que cada pequeño cuidado da frutos. Compartimos alegría, asombro y el orgullo de ver cómo todo florece: el jardín... y también nosotros. Junio nos hizo sentir la recompensa del trabajo hecho con cariño.





Despedimos a nuestros queridos Judith y Dani. ¡Os echaremos de menos. Este jardín siempre estará abierto para vosotros!





FIESTA DE

A graphic design featuring a colorful illustration of various flowers (yellow daffodils, orange sunflowers, pink carnations) on the left, followed by the words "FIESTA DE" in a large, serif, dark green font on a light green background.





Este mes Hemos realizado actividades intergeneracionales en las que niños y mayores han compartido momentos muy agradables, disfrutando juntos de juegos de agua y creando un jardín de mariposas





ADAPTARNOS TAMBIÉN ES PARTE DE FLORECER

“En Julio el melón echa color.”

El calor del verano no nos detuvo, solo nos hizo buscar nuevas formas de seguir.

Las actividades físicas se trasladaron a la sombra, entre árboles y bajo la pérgola.

La relajación encontró su espacio entre brisas suaves y rincones frescos.

Seguimos compartiendo, riendo y trabajando juntos, con calma y con cuidado.

Julio nos enseñó a adaptarnos, a escucharnos y a seguir creciendo, incluso bajo el sol más fuerte.



J
U

L

I

O

Con la llegada del calor, hemos adaptado nuestras actividades de ejercicio físico incorporando nuevas propuestas, como el yoga facial. También hemos realizado más actividades sentadas, que no por ello han sido menos divertidas ni eficaces. Después de una sesión de masajes en el rostro, todos salimos relajados y encantados con la experiencia







C O S E C H A S D E V E R A N O





Cada mes de julio, despedimos el curso compartiendo una ensalada muy especial. Con los últimos tomates, pepinos, cebollas, ajos, pimientos, zanahorias y hasta un toque de orégano de nuestro jardín, celebramos todo lo cultivado y cuidado durante el año.

Una cosecha que sabe a esfuerzo, a aprendizaje, a compañía y a verano. Porque cada semilla que plantamos nos recuerda que los finales también son comienzos...

JARDIN TERAPÉUTICO MUNICIPAL

“LOS SENTIDOS”

Segundo cuatrimestre 2025



Encuéntranos en C/Ecuador, 2. Coslada (Junto a sede policía Local. Avd. Constitución, 106),

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Concejalía de Servicios Sociales y Mayores

Avda. Príncipes de España 12 28023 Coslada Telf.: 916278200 Ext. 3600

servicios-sociales@ayto-coslada.es

Directamente en el “Jardín Los Sentidos”

info@jardinesterapeuticos.com

690 033 976

Servicio gestionado por:



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES




PALMLÖF
JARDINES
Servicios Terapéuticos
UTE PALMLOF-EAL_INCOISA II